

# Politique des aînés

2020-2024



Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

## Table des matières

Mot de la présidente du comité de pilotage MADA de la MRC de Drummond .....	3
Portrait de la MRC de Drummond.....	5
Territoire de la MRC .....	5
Population par municipalité .....	6
Population et groupes d'âge .....	7
Perspectives démographiques .....	7
Politique MADA de la MRC de Drummond .....	8
Introduction .....	8
objectifs de la démarche MADA.....	8
Principes du vieillissement actif.....	9
Champs d'action.....	9
Démarche MADA 2020-2021.....	10
Étapes de la démarche.....	10
Crise sanitaire 2020-2021.....	10
Consultation 2021 .....	11
Fondements de la politique .....	11
Définition d'une personne aînée .....	11
Valeurs .....	11
Principes directeurs.....	12
Comité de pilotage MADA de la MRC .....	12
Comités de pilotage locaux.....	13
Conclusion.....	16
Références .....	16
Annexe 1 – Bottin des organismes présents dans la MRC .....	17

## Mot de la présidente du comité de pilotage MADA de la MRC de Drummond



C'est avec enthousiasme et fierté que je vous présente la politique des aînés et le plan d'action régional de la MRC de Drummond issus de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA). Ils sont les résultats du travail des deux dernières années de nombreux intervenants, élus et bénévoles de chacune des 16 municipalités participantes et d'organismes voués aux personnes âgées œuvrant à l'échelle de la MRC.

Par le biais de sa politique des aînés, la MRC et les municipalités participantes souhaitent se doter des outils nécessaires pour favoriser l'émergence d'initiatives en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées de 50 ans et plus et d'encourager l'adoption de saines habitudes de vie. Un plan d'action régional et 16 plans d'action locaux découlent de cette politique. Ainsi, plusieurs actions régionales et locales ciblées pourront être mises en place rapidement ou à moyen terme, en tenant compte des capacités financières et matérielles ainsi que de l'urgence des services demandés.

Entre autres éléments répertoriés, l'accessibilité au transport, au logement, à la sécurité dans son milieu, à l'information adéquate, aux services de proximité et de santé, aux loisirs adaptés et à l'aménagement des lieux publics a fait consensus. Certains demandent une intervention locale particulière et d'autres un service à plus large échelle, d'où l'importance d'une volonté commune de travailler en concertation.

Fait important à souligner : le contexte de la pandémie de COVID-19 a quelque peu perturbé notre capacité de consultation directe auprès de la population visée. Nous sommes quand même satisfaits de la participation des aînés de la région. Ils ont été 1232 à répondre à une trentaine de questions en mars et en avril 2021. Je les remercie sincèrement de cette collaboration essentielle à l'établissement le plus juste possible de leurs besoins.

Je suis très fière que toutes les municipalités de la MRC qui n'étaient pas accréditées MADA aient adhéré à la démarche et je suis reconnaissante du travail accompli par les membres des différents comités locaux. Ceux-ci ont manifesté de l'enthousiasme et une volonté de favoriser et d'augmenter la rétention de leurs pairs dans leur communauté. Je les remercie également, de même que les membres du comité régional, pour leur implication, leur intérêt à la cause et leur générosité à nous éclairer sur les réalités des citoyennes et des citoyens visés. Leurs informations pertinentes et les services offerts par l'intermédiaire de leurs organismes respectifs seront très utiles dans l'application des actions et dans l'orientation des personnes vers les ressources disponibles sur le territoire.

J'adresse finalement ma gratitude au personnel de la MRC de Drummond et à celui des municipalités participantes pour leur soutien constant dans cet exercice collectif et aux personnes-ressources du ministère de la Santé et des Services sociaux, du Secrétariat aux aînés et d'Espace MUNI pour leur accompagnement tout au long de la démarche.

En tant que présidente de ce comité de pilotage MADA, j'ai pu compter sur l'appui et l'accueil de toutes ces personnes, à toutes les étapes de ce long cheminement. Je les en remercie!

J'invite notre population du troisième âge à découvrir « sa » politique et « son » plan d'action régional MADA. Ce titre de *Municipalité Amie des Aînés* nous ouvrira maintenant des portes en ce qui concerne les subventions possibles pour mettre en place les actions privilégiées. Vous trouverez en annexe l'énumération des personnes impliquées dans le processus et une liste exhaustive des services régionaux disponibles.

Par leur présence, les personnes âgées enrichissent la vitalité de nos communautés. En les sachant encore plus actives, mieux informées et en santé, nous souhaitons qu'elles y demeurent le plus longtemps possible, et ce, dans les meilleures conditions de vie. C'est l'objectif que nous poursuivons avec la démarche MADA.

Bonne lecture!

Hélène Laroche

Mairesse de Saint-Cyrille-de-Wendover  
Présidente du comité de pilotage MADA de la MRC de Drummond

# Portrait de la MRC de Drummond

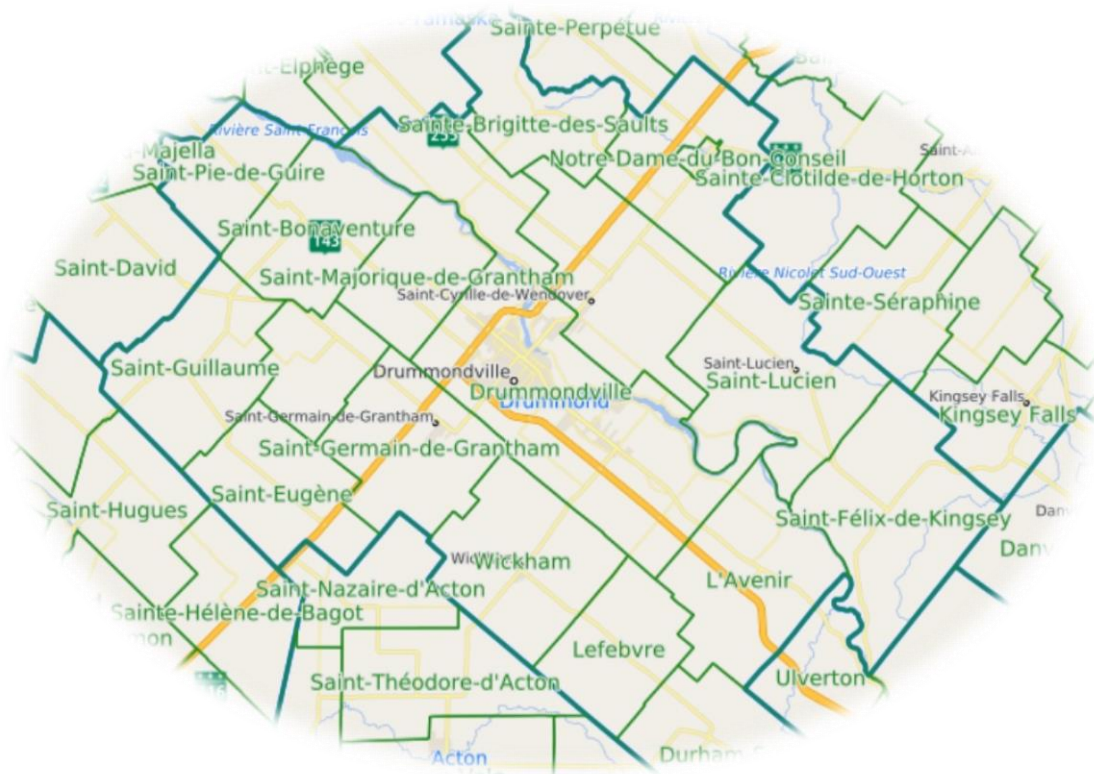
## TERRITOIRE DE LA MRC

Sise entre fleuve et collines, la MRC de Drummond s'inscrit dans le cœur économique de la vallée du Saint-Laurent. La qualité de son sol et de son drainage, son relief, son climat et sa proximité des grands centres en ont tôt fait un endroit privilégié pour l'agriculture, qui marque grandement le paysage et l'identité de la région. Ses caractéristiques sont aussi à la base du développement, au cours du 20<sup>e</sup> siècle, d'un dynamique secteur industriel, puis touristique.

La MRC de Drummond occupe une position stratégique au sud du Québec. Elle se situe à moins d'une centaine de kilomètres de plusieurs pôles importants comme Montréal, Sherbrooke et Trois-Rivières, et à 150 km de Québec. En plus d'être un carrefour autoroutier, elle est aussi desservie par une ligne ferroviaire, un aéroport et est à proximité d'un accès fluvial via le port de Bécancour.

Faisant partie de la région administrative du Centre-du-Québec, la MRC de Drummond s'étend sur environ 1600 kilomètres carrés et est composée de 18 municipalités. Drummondville en est la ville-centre, ayant également le plus vaste territoire et la plus grande population. C'est d'ailleurs à Drummondville qu'est concentrée la majorité des services et des institutions de la région.

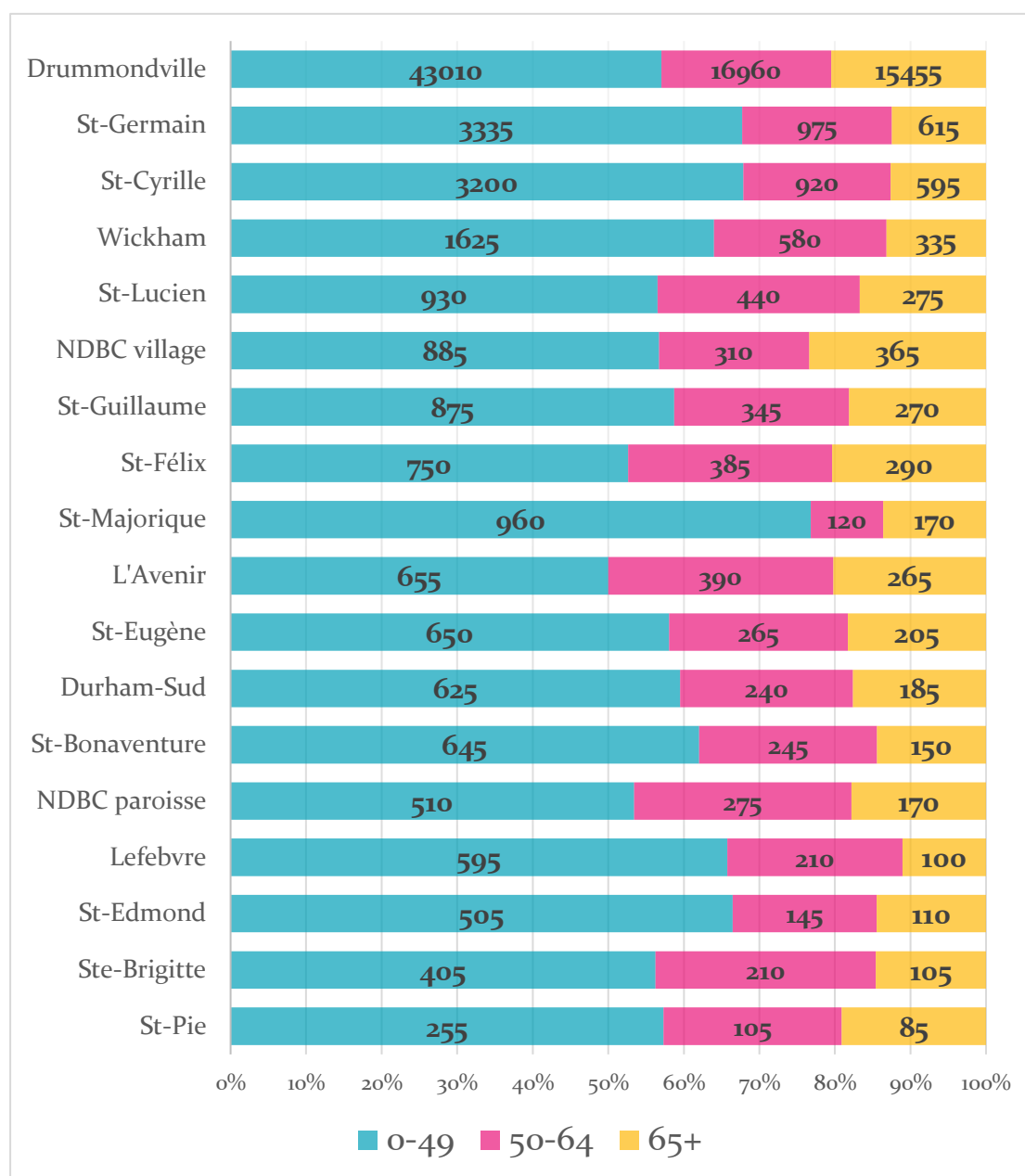
Carte du territoire de la MRC de Drummond (à réviser)



## POPULATION PAR MUNICIPALITÉ

Lors du recensement de 2016, notre ville-centre, Drummondville, comptait à elle seule près de 75 000 habitants, ce qui représente 73 % de la population de la MRC. Venaient ensuite Saint-Cyrille-de-Wendover et Saint-Germain-de-Grantham, avec près de 5000 résidents chacune. Neuf municipalités avaient une population variant entre 1000 et 2000 personnes, et cinq collectivités comptaient moins de 1000 habitants.

Répartition de la population de la MRC de Drummond par municipalité, 2016



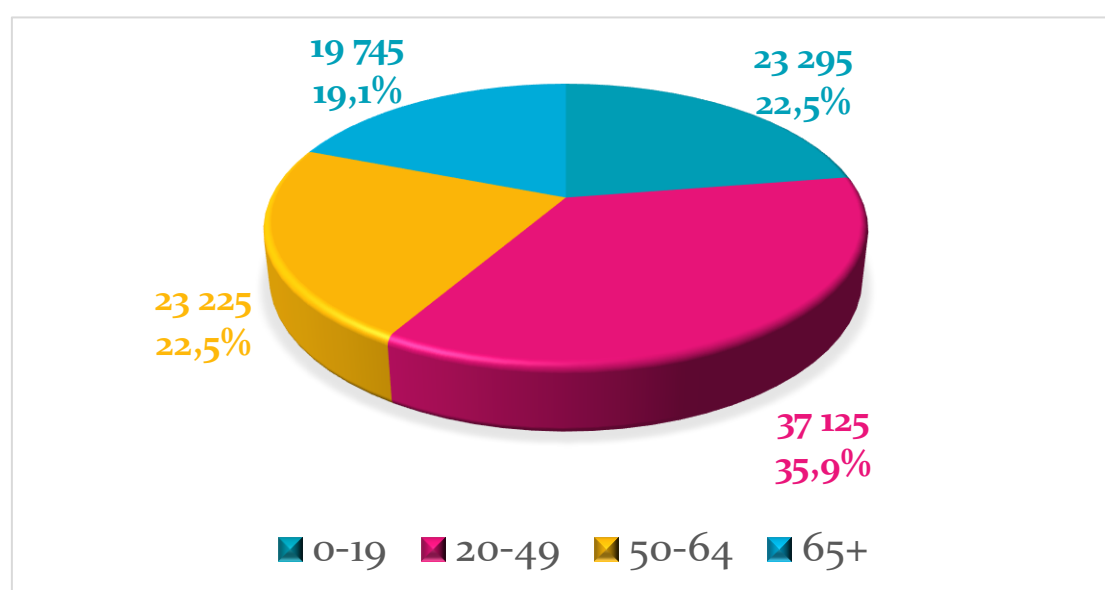
Source : Recensement 2016

## POPULATION ET GROUPES D'ÂGE

La MRC de Drummond est la plus peuplée des MRC du Centre-du-Québec. Avec 103 397 personnes au recensement de 2016, elle représentait 43 % de la population de la région. Entre 2011 et 2016, la population de la MRC de Drummond a augmenté de 4,8 %.

Toujours en 2016, les personnes âgées de 50 ans et plus constituaient 41,6 % de la population de la MRC. Parmi elles, la tranche âgée de 65 ans et plus représentait 19,1 % de la population du territoire. L'âge moyen des citoyennes et des citoyens se situait alors à 42,1 ans.

Population par groupe d'âge, MRC de Drummond, 2016



Source : Recensement 2016

## PERSPECTIVES DÉMOGRAPHIQUES

Selon les projections, la MRC de Drummond devrait connaître une croissance de sa population de 14 % entre 2016 et 2041, pour atteindre 118 500 personnes (Institut de la statistique du Québec, 2019). La part des 65 ans et plus augmentera tandis que celle des 0-19 ans diminuera. Ainsi, le groupe des 65 ans et plus représenterait 29,5 % de la population de la MRC de Drummond en 2041, comparativement à 19 % pour les moins de 20 ans. En outre, avec le passage des baby-boomers aux âges plus avancés, la MRC devrait enregistrer une hausse des groupes âgés de 80 à 84 ans et de 85 ans et plus. La proportion des 85 ans et plus devrait atteindre 6 % en 2036 alors qu'elle était de 2 % en 2016. L'âge moyen devrait atteindre 46,9 ans en 2036, toujours selon ces projections.

# Politique MADA de la MRC de Drummond

## INTRODUCTION

Selon les données de l'Institut de la statistique, le Québec est l'une des sociétés où le vieillissement de la population est le plus marqué dans le monde. Au cours des 20 prochaines années, toutes les régions de la province, les grandes villes comme les municipalités rurales, connaîtront une hausse du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus. Les municipalités et les MRC sont ainsi directement touchées par le vieillissement démographique et demeurent le niveau de gouvernement le plus près des citoyennes et des citoyens et le plus apte à intervenir pour créer et pour maintenir un milieu de vie favorable aux personnes âgées (Gouvernement du Québec, 2019).

La MRC de Drummond et 16 de ses municipalités locales se sont regroupées au sein de la démarche collective Municipalité amie des aînés (MADA) pour trouver une façon nouvelle de concevoir leurs politiques et leur offre de services et d'infrastructures, et pour mieux intervenir dans différents domaines tels que l'habitation, la participation sociale, les services de santé, l'aménagement urbain et le transport. Profitant du Programme de soutien à la démarche MADA administré par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux, la MRC de Drummond et ses 16 municipalités participantes se sont engagées dans l'élaboration de la présente politique et du plan d'action en faveur des aînés. Elles rejoignent ainsi Drummondville et Wickham, qui avaient toutes deux déjà obtenu leur accréditation MADA.

## OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE MADA

La démarche MADA permet de développer une culture d'inclusion sociale, quels que soient l'âge ou les capacités des personnes visées. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les politiques, les services et les structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux doivent être conçus pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actifs.

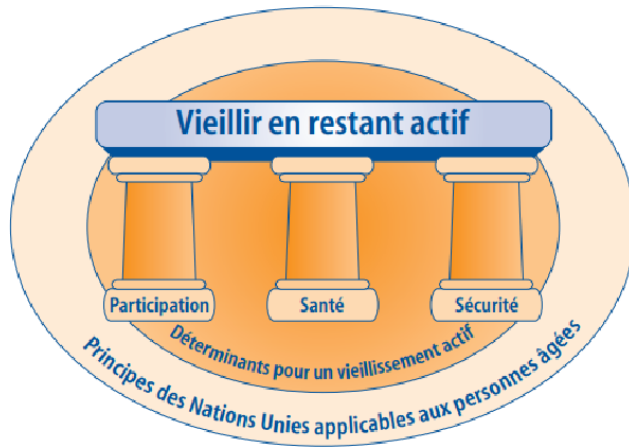
Une MADA est une municipalité ou une MRC qui :

- Met un frein à l'âgisme;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- Agit de façon globale et intégrée;
- Favorise la participation des aînés;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.



## PRINCIPES DU VIEILLISSEMENT ACTIF

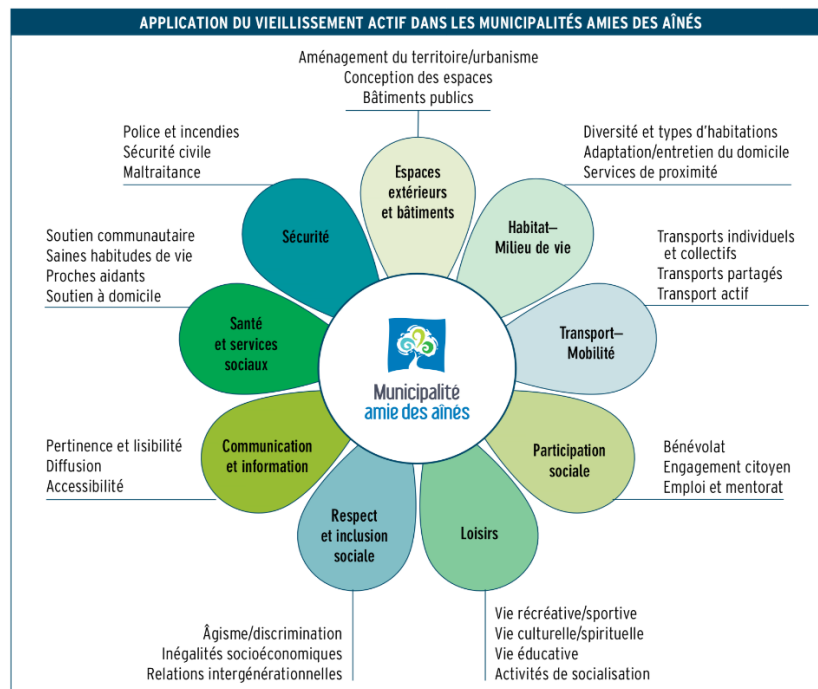
Le concept de vieillissement actif préconisé par l'OMS et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse. Les



trois piliers que sont la participation, la santé et la sécurité trouvent leur expression dans neuf champs d'action permettant aux personnes âgées de fonctionner dans la vie de tous les jours, de demeurer en contact avec un réseau de relations et de participer à des activités selon leurs préférences et leurs capacités (OMS, 2002).

## CHAMPS D'ACTION

Vieillir en restant actif, c'est non seulement promouvoir l'adoption d'un mode de vie actif, c'est aussi favoriser l'émergence d'environnements qui incitent à l'inclusion sociale des aînés. Pour ce faire, la démarche MADA intervient dans neuf champs d'action représentés par les pétales de la marguerite.



Source : Gouvernement du Québec, 2019

## DÉMARCHE MADA 2020-2021

Au début de 2020, à l'issue d'un processus de réflexion visant entre autres à favoriser le maintien des aînés dans leur communauté, les municipalités qui n'étaient pas accréditées MADA dans Drummond de même que la MRC elle-même ont décidé de se lancer dans la démarche. Ces municipalités sont : Durham-Sud, L'Avenir, Lefebvre, Notre-Dame du Bon Conseil (Paroisse), Notre-Dame du Bon Conseil (Village), Saint-Bonaventure, Saint-Cyrille-de-Wendover, Sainte-Brigitte-des-Saults, Saint-Edmond-de-Grantham, Saint-Eugène, Saint-Félix-de-Kingsey, Saint-Germain-de-Grantham, Saint-Guillaume, Saint-Lucien, Saint-Majorique-de-Grantham et Saint-Pie-de-Guire.

Les 16 conseils municipaux concernés ont, chacun, constitué un comité local comprenant au moins un membre élu et des représentants aînés, avec pour mandat de mobiliser la communauté autour de l'enjeu du vieillissement, de consulter la population aînée sur les neuf champs d'intervention et de réaliser un plan d'action répondant aux besoins définis. Parallèlement, le conseil de la MRC de Drummond nommait une représentante élue, madame Hélène Laroche, mairesse de la Municipalité de Saint-Cyrille-de-Wendover, pour agir à titre de présidente du comité de pilotage de la MRC. Ce comité de pilotage, dont les membres présentaient des compétences variées et multidisciplinaires, a été formé afin d'arrimer les actions à l'échelle de la MRC et de soutenir l'ensemble des travaux. Plus précisément, il a eu le mandat d'appuyer et d'enrichir les démarches de consultation locale, de rédiger les fondements de la politique et d'élaborer un plan d'action à l'échelle régionale. Les 17 plans d'action, couvrant la période de 2022 à 2024 inclusivement, sont accessibles en ligne sur les sites Internet des municipalités et sur celui de la MRC.

## Étapes de la démarche

1. Désignation d'un élu responsable du dossier au sein de chaque conseil municipal et du conseil de la MRC;
2. Constitution des comités de pilotage locaux et de celui de la MRC;
3. Production d'un diagnostic social issu du portrait statistique, du recensement des services et des ressources disponibles ainsi que d'une consultation de la population aînée;
4. Élaboration de la politique régionale des aînés et des plans d'action locaux et à l'échelle de la MRC.

## Crise sanitaire 2020-2021

La démarche MADA a été teintée par la crise sanitaire qui affectait le Québec durant la même période. La pandémie de COVID-19 a eu plusieurs conséquences. Tout d'abord, elle a renforcé la motivation pour l'aboutissement de cette politique puisqu'elle a révélé les limites du système de santé et le degré d'isolement des personnes aînées. Elle a toutefois engendré des obstacles, notamment pour la tenue de réunions en présentiel, représentant un frein important pour une démarche de mobilisation. De plus, la consultation de la population âgée des municipalités concernées a dû être adaptée afin

de respecter les mesures sanitaires édictées par la Santé publique. La « créativité » des comités locaux a permis de réaliser une consultation par la distribution et la récupération de questionnaires et par la promotion de sondages en ligne. De plus, afin de maintenir la circulation de l'information et la mobilisation, une infolettre MADA trimestrielle a été diffusée aux comités, aux élus et aux employés municipaux ainsi qu'aux partenaires.

### Consultation 2021

Durant les mois de février et de mars 2021, les 16 municipalités participantes s'affairaient à consulter la population, et ce, en pleine crise sanitaire. Malgré cela, 1232 personnes de 50 ans et plus ont répondu aux sondages, dont 959 avaient 65 ans et plus. Ce dernier groupe constitue donc 78 % des répondants.

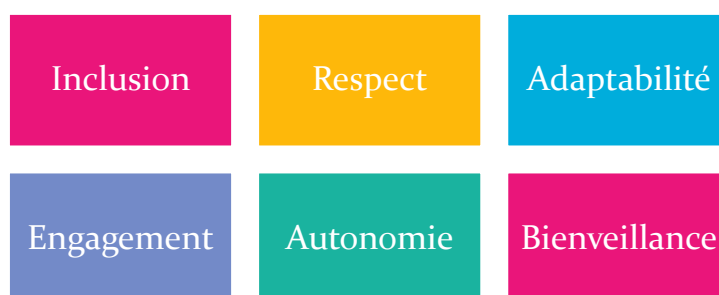
Selon le profil du recensement de 2016, les 16 municipalités participantes comptaient 9535 personnes de 50 ans et plus, dont 3955 âgées de 65 ans et plus. Il est ainsi possible d'estimer le taux de participation à 24 % en ce qui a trait au groupe des 65 ans et plus. Ainsi, près du quart des gens principalement ciblés, soit les aînés de 65 ans et plus, ont pris part à la consultation.

## FONDEMENTS DE LA POLITIQUE

### Définition d'une personne aînée

Membre indispensable et active de la famille et de la communauté, la personne aînée contribue au dynamisme de sa municipalité. Que ce soit comme grand-parent, comme bénévole, comme proche aidant, comme ami ou comme voisin, sa participation sociale et citoyenne profite à l'ensemble de la population par la transmission des grandes valeurs que sont l'amour, l'entraide et l'humanité, ainsi que par le partage de ses acquis. Ces forces réunies ont le pouvoir d'enrichir les milieux, les rendant plus attrayants, accessibles, sécuritaires et favorables à la pratique d'activités intergénérationnelles. La personne aînée bénéficie d'une grande expérience de vie, unique et évolutive, et elle est une richesse pour sa communauté.

### Valeurs



## Principes directeurs

- Reconnaître l'importance de la personne âgée et valoriser sa contribution à la société;
- Favoriser l'inclusion, le respect et les liens intergénérationnels;
- Adapter l'aide aux différents besoins en consultant les personnes âgées;
- Favoriser l'autonomie, l'accessibilité et l'offre de services de proximité et de maintien à domicile;
- Soutenir les saines habitudes de vie et le vieillissement actif et en santé;
- Promouvoir l'entraide et la bienveillance.

## Comité de pilotage MADA de la MRC

Le comité de pilotage est un groupe d'acteurs de tous âges, dont des aînés, provenant de divers secteurs qui travaillent ensemble à un but commun : aider les aînés à vivre en sécurité, à jouir d'une bonne santé et à participer pleinement à la vie de la société. Le comité de pilotage de la MRC de Drummond a tenu cinq rencontres virtuelles. Il est composé des membres suivants :

**Madame Hélène Laroche**, élue responsable MADA pour la MRC et mairesse de Saint-Cyrille-de-Wendover

**Madame Rachel Boulianne**, chargée de projet MADA, MRC

**Madame Sylvie Allie**, agente aux politiques et aux programmes communautaires, Ville de Drummondville

**Monsieur Jean-François Lamoureux**, kinésiologue, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

**Monsieur Hugues Lemaire**, sergent, Sûreté du Québec

**Madame Nathalie Mercier**, directrice générale, Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville

**Madame Annie Belcourt**, directrice générale, FADOQ, région Centre-du-Québec

**Madame Andrée Ouellet**, directrice générale, Centre d'action bénévole Drummond

**Madame Amélie Dubreuil**, directrice générale, Corporation de développement communautaire Drummond

**Madame Madeleine Julien**, responsable du service à la clientèle, Office d'habitation Drummond

**Monsieur Daniel Jutras**, représentant des aînés, membre de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic, région Centre-du-Québec (AQRP)

**Madame Paula Provencher-Lambert**, représentante des aînés, membre de l'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS)

## Comités de pilotage locaux

### Durham-Sud

**Monsieur Louis Manseau**, conseiller municipal  
**Madame Ginette Laliberté**, représentante des aînés  
**Madame Gisèle St-Pierre**, représentante des aînés  
**Monsieur Michel Noël**, maire

### L'Avenir

**Monsieur Michel Bélisle**, conseiller municipal  
**Madame Murielle Samson**, représentante des aînés  
**Monsieur Jean-Claude Lefebvre**, représentant des aînés  
**Madame Gisèle Boisvert**, représentante de l'AFÉAS  
**Madame Jeannette Audet**, représentante de la Fabrique  
**Madame Marylène Sauvé**, représentante du comité des loisirs  
**Madame Caroll Ann Lafond**, coordonnatrice aux loisirs de la Municipalité  
**Madame Suzie Lemire**, directrice générale de la Municipalité

### Lefebvre

**Madame Lina Lacharité**, conseillère municipale  
**Madame Madeleine Cloutier**, représentante des aînés  
**Madame France Yergeau**, représentante des aînés  
**Madame Jeanne-d'Arc Charbonneau**, représentante des aînés

### Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Village)

**Madame Manon Blanchette**, conseillère municipale  
**Madame Micheline Lauzon**, représentante des aînés

### Notre-Dame-du-Bon-Conseil (Paroisse)

**Madame Valérie Aubin**, directrice générale de la Municipalité  
**Monsieur Stéphane Dionne**, maire  
*(Autres noms à venir)*

### Saint-Pie-de-Guire

**Madame Céline Jutras**, conseillère municipale  
**Madame Annick Vincent**, directrice générale de la Municipalité  
**Monsieur Benoît Bourque**, maire  
*(Autres noms à venir)*

### Saint-Félix-de-Kingsey

**Monsieur Jean-François De Plaen**, conseiller municipal

**Madame Louise Steiger**, représentante des aînés

### Saint-Bonaventure

**Monsieur Gabriel Cheeney**, conseiller municipal

**Madame Sylvie Jean**, représentante des aînés

**Madame Micheline Vincent**, représentante des aînés

**Monsieur Gaston Paulhus**, représentant des aînés

**Madame Thérèse Paulhus**, représentante des aînés

**Monsieur Guy Lavoie**, maire

### Saint-Cyrille-de-Wendover

**Madame Marthe Garneau**, conseillère municipale

**Madame Danielle Laforest**, représentante des aînés

**Madame Madeleine Houle**, représentante des aînés

**Monsieur Claude Bérubé**, représentant des aînés

**Monsieur Robert Sévigny**, représentant des aînés

**Madame Hélène Laroche**, mairesse

### Sainte-Brigitte-des-Saults

**Madame Nancy Fontaine**, conseillère municipale

**Madame Brunia Doiron**, coordonnatrice aux loisirs de la Municipalité

**Madame Édith Desharnais**, représentante des aînés

**Madame Fernande Faucher**, représentante des aînés

**Madame Gabrielle Martel De Grandpré**, représentante des aînés

### Saint-Edmond-de-Grantham

**Monsieur Richard Kirouac**, conseiller municipal

*(Autres noms à venir)*

### Saint-Eugène

**Monsieur Roland Charbonneau**, conseiller municipal

**Madame Jeanine Cardin**, conseillère municipale

**Madame Carmen Beauregard**, représentante des aînés

**Monsieur Maurice Landry**, représentant des aînés

**Monsieur Robert Normand**, citoyen

**Madame Maryse Desbiens**, directrice générale de la Municipalité

### Saint-Germain-de-Grantham

**Madame Chantal St-Martin**, conseillère municipale  
**Madame Nicole Bélanger**, représentante des aînés  
**Madame Nicole Tessier**, représentante des aînés  
**Madame Marguerite Labonté**, représentante des aînés  
**Madame Louise Gaillard**, représentante des aînés  
**Monsieur Gilles Perreault**, représentant des aînés

### Saint-Guillaume

**Madame Francine Julien**, conseillère municipale  
**Madame Nicole Dupuis**, représentante des aînés  
**Madame Aurore Proulx**, représentante des aînés

### Saint-Lucien

**Madame Maryse Joyal**, conseillère municipale  
**Madame Claudine Basque**, représentante du Cercle des fermières  
**Monsieur Gilles Bouchard**, représentant du Club FADOQ  
**Monsieur Michel Francoeur**, représentant du Club FADOQ  
**Madame Nathalie Mercier**, citoyenne et directrice du Centre d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville  
**Monsieur Jacques Provencher**, représentant des aînés  
**Madame Ghislaine St-Sauveur**, représentante des aînés  
**Monsieur Claude St-Sauveur**, représentant des aînés  
**Madame Geneviève Payette**, coordonnatrice aux loisirs de la Municipalité  
**Madame Diane Bourgeois**, mairesse

### Saint-Majorique-de-Grantham

**Monsieur Marcel Sinclair**, conseiller municipal  
**Monsieur Jocelyn Brière**, conseiller municipal  
**Madame Jeanne-Mance Paul**, représentante des aînés  
**Madame Diane Boucher**, représentante des aînés  
**Monsieur Robert Toupin**, représentant des aînés

## Conclusion

Dans son souci d'offrir un milieu de vie de qualité à l'ensemble de sa population, la MRC de Drummond s'est engagée avec 16 de ses municipalités à réaliser les étapes de la démarche collective MADA, telle que proposée par le Secrétariat aux aînés. L'exercice a permis de déterminer des besoins et d'élaborer des outils visant à favoriser le vieillissement actif dans sa communauté. Ainsi, la politique et les plans d'action en faveur des aînés guideront les décisions des élus en ce qui concerne l'organisation du territoire et le développement social. Durant les trois prochaines années, les comités MADA se mobiliseront pour mettre en œuvre les plans d'action et faire de leur communauté un endroit où il fait bon vieillir.

## Références

- Gouvernement du Québec (2019). Programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés. [www.Quebec.ca/mada](http://www.Quebec.ca/mada)
- Institut de la statistique du Québec (2019). *Bulletin statistique régional – Centre-du-Québec*.
- Institut de la statistique du Québec (2019). *Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041*.
- MRC de Drummond (2017). *Schéma d'aménagement et de développement révisé*.
- Organisation mondiale de la santé (OMS) (2002). *Vieillir en restant actif, cadre d'orientation*. Genève, Suisse.
- Statistique Canada (2016). Profil du recensement de la MRC de Drummond.



## Annexe 1 – Bottin des organismes présents dans la MRC

### AFÉAS CENTRE-DU-QUEBEC

405, rue Saint-Jean, Drummondville (J2B 5L7) 819 474-6575

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) est un organisme sans but lucratif ayant pour but l'avancement de la condition féminine auprès des différents paliers de gouvernement.

### AQDR CENTRE-DU-QUEBEC

255, rue Brock, bureau 208, Drummondville (J2C 1M5) 819 475-6909

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) a pour mission la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des clientèles visées. Elle porte leur voix sur la place publique, fait valoir leurs droits et agit comme moteur de changement pour l'amélioration de leur qualité de vie. Les activités à portée sociale et politique sont au cœur de la programmation annuelle de l'Association.

### AQRP CENTRE-DU-QUEBEC, SECTEUR DRUMMOND

554, rue Brock, Drummondville (J2E 1E7) 819 474-6656

L'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRP) est un organisme à but non lucratif qui regroupe les personnes retraitées de ces secteurs et qui œuvre à la défense de leurs droits. Elle publie le journal *La Rumeur* trois fois par année.

### ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE DRUMMOND

209-C, rue Saint-Marcel, Drummondville (J2B 2E1) 819 477-7787

L'Association des personnes handicapées de Drummond (APHD) offre aux membres l'occasion de fraterniser grâce à des activités hebdomadaires, mensuelles ou annuelles. Celles-ci favorisent l'inclusion sociale et permettent de créer des liens significatifs.

### ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHEs AIDANTES DRUMMOND

255, rue Brock, bureau 419, Drummondville (J2C 1M5) 819 850-1968

L'Association des personnes proches aidantes Drummond (APPAD) offre du soutien individuel et de groupe pour mieux outiller les proches aidants. Des activités de rassemblement et de ressourcement sont aussi offertes.

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE DRUMMONDVILLE

425 Rue des Forges, Drummondville (J2B 0G4)

La Bibliothèque publique de Drummondville, c'est des centaines de milliers de documents disponibles pour le prêt ou la consultation sur place : livres, livres sonores,

livres numériques, revues, journaux, disques compacts, films et séries en DVD. C'est aussi une programmation d'activités et une équipe qui est là pour aider les abonnés à trouver ce qu'ils cherchent et pour répondre à leurs questions.

### **CARREFOUR D'ENTRAIDE DRUMMOND**

**255, rue Brock, bureau 308, Drummondville (J2C 1M5) 819 477-8105**

La mission de l'organisme est d'aider les personnes à faible revenu à combler leurs besoins de base et à améliorer leur qualité de vie, dans une approche globale.

### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DRUMMOND**

**436, rue Saint-Pierre, Drummondville (J2C 3W1) 819 472-6101**

Le Centre d'action bénévole fait la promotion et le développement de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et suscite une réponse aux besoins du milieu. Le Centre est un carrefour d'information pour toute personne ayant le goût de s'impliquer et désirant partager son temps. Il propose également du soutien aux bénévoles et aux organismes du milieu et offre des services aux individus.

### **CENTRE D'ÉCOUTE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DRUMMOND**

**575, rue des Écoles, Drummondville (J2B 1J6) 819 477-8855**

Le Centre d'écoute et de prévention du suicide Drummond offre une oreille respectueuse et empathique, c'est-à-dire : soutien, réconfort et références pour tous ceux et celles qui vivent des difficultés. Il propose également une intervention plus spécialisée auprès des personnes suicidaires, de leurs proches et de personnes endeuillées par le suicide.

### **CIUSSS DE LA MAURICIE-ET-CENTRE-DU-QUEBEC (MCQ) — CLSC DRUMMOND**

**350, rue Saint-Jean, Drummondville (J2B 5L4) 819 474-2572**

Le CIUSSS MCQ a pour mission de maintenir, d'améliorer et de restaurer la santé et le bien-être de la population de son territoire en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité.

### **COMPTOIR ALIMENTAIRE DRUMMOND**

**1655, rue Corriveau, Drummondville (J2C 1Y9) 819 478-4243**

Le Comptoir alimentaire Drummond est la banque alimentaire du territoire de la MRC. Il lutte contre l'appauvrissement en remettant aux ménages qui vivent une situation précaire des dépannages alimentaires sous forme de sacs d'épicerie pouvant contenir des produits frais et non périssables, des mets préparés sur place ainsi que des produits d'hygiène et d'entretien.

## **DIABETE DRUMMOND**

**210 Saint-Marcel, Drummondville (J2B 2E2) 819 478-4630**

Cet organisme à but non lucratif aide les personnes atteintes de diabète de la région.

## **ÉQUIJUSTICE DRUMMOND**

**1175, rue Janelle, bureau 101, Drummondville (J2C 3E2) 819 477-5836**

L'organisme offre des services de justice réparatrice et de médiation citoyenne.

## **FADOQ CENTRE-DU-QUÉBEC**

**40, rue Alice, bureau 205, Victoriaville (G6P 3H4) 819 752-7876**

Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus pour leur permettre de conserver ou d'améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits collectifs, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, des services et des activités, notamment de loisir, de culture, de sport et de plein air.

## **LOGISOUTIEN**

**1250, rue Proulx, Drummondville (J2C 5A2) 819 475-2200**

LogiSoutien offre des services d'aide à domicile s'adressant principalement aux personnes âgées, avec ou sans perte d'autonomie, de même qu'aux personnes de tous âges ayant des limitations physiques temporaires, évolutives ou permanentes.

## **MAISON DES ARTS DES JARDINS DRUMMONDVILLE**

**175, rue Ringuet, Drummondville (J2C 2P7) 819 477-5518**

L'organisme a pour mission de diffuser une programmation globale des arts orientée vers la diversité et la découverte, d'enrichir la vie culturelle en favorisant l'échange entre les artistes et la communauté ainsi que d'encourager l'ouverture sur la culture, et ce, un humain, un artiste, un spectacle, une exposition ou un projet à la fois.

## **OFFICE D'HABITATION DRUMMOND**

**295, rue Cockburn, Drummondville (J2C 5X6) 819 474-1227**

La mission première de l'Office d'habitation Drummond (OHD) est d'intervenir dans l'habitation pour procurer aux ménages à faible revenu des logements de qualité dont le loyer, les conditions et l'environnement tiennent compte de leur réalité socioéconomique.

## **PAIR - MRC DE DRUMMOND**

**436, rue Lindsay, Drummondville (J2B 1G6) 819 477-2230, poste 0**

Le programme PAIR est un service gratuit d'appels automatisés qui joint ses abonnés pour s'assurer de leur bon état de santé. Les personnes inscrites reçoivent leur appel à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour, selon leur demande.

## **PARKINSON CENTRE-DU-QUEBEC—MAURICIE**

**1800, rue Saint-Paul, Trois-Rivières (G9A 1J7) 819 693-1287**

L'organisme offre des services de formation, de conférences et de soutien aux personnes atteintes de cette maladie.

## **PISCINE DU CENTRE**

**175, rue Ringuet, Drummondville (J2C 2P7) 819 477-1063**

Piscine de 25 mètres avec cinq corridors de nage. La température de l'eau y est maintenue à 30° C et le bassin peut accueillir un maximum de 134 baigneurs, que ce soit pour de la baignade libre, des cours ou de l'entraînement.

## **SOCIÉTÉ ALZHEIMER CENTRE-DU-QUÉBEC**

**880, rue Côté, Drummondville (J2C 4Z7) 819 474-3666**

L'organisme a pour mission d'offrir de l'information, des ressources, de l'éducation, du soutien et des conseils auprès des personnes atteintes d'Alzheimer et de leur famille.

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES**

**180, rue Saint-Damase, Drummondville (J2B 6G9) 819 474-6556**

La mission de l'organisme est de permettre aux personnes aux prises avec la maladie d'améliorer leur qualité de vie en plus d'être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques.

## **SÛRETÉ DU QUÉBEC (POSTE DE LA MRC DE DRUMMOND)**

**1600, boulevard Saint-Joseph, Drummondville (J2C 7V7)**

**Appels de service : 310-4141 Information générale : 819 478-2575**

La Sûreté du Québec offre des services de police dans l'ensemble des municipalités de la MRC de Drummond.

## **TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES ÂÎNÉES DE LA MRC DE DRUMMOND**

La Table offre un service de concertation entre les membres dans le but d'améliorer les conditions de vie des aînés. Elle regroupe plusieurs organisations actives sur le territoire de la MRC de Drummond et tient différentes activités.

## **TRANSPORT DILIGENCE**

**168, rue Dunkin, Drummondville (J2B 5V1) 819-472-7014**

Pour une personne handicapée, la possibilité de se déplacer est un atout majeur dans la recherche d'une plus grande autonomie et dans l'exercice d'une citoyenneté active. C'est pourquoi Transport Diligence offre un service de transport adapté à des centaines de personnes de Drummondville et de Saint-Cyrille-de-Wendover.

## **UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE — DRUMMONDVILLE ET SA RÉGION**

**Secrétariat : 1 800 267-8337**

L'Université du troisième âge facilite l'acquisition de connaissances et favorise l'intégration des aînés dans la vie culturelle et sociale, dans le but de doter la société d'une nouvelle vague de citoyennes et de citoyens dynamiques et responsables.