

## Campagne de vaccination influenza 2020-2021

Le *Programme d'immunisation contre l'influenza du Québec* (PIIQ) a pour objectif de réduire le nombre d'hospitalisations ainsi que les décès causés par la grippe. Plusieurs études ont démontré que **la vaccination constitue le meilleur moyen de prévenir ces risques de complications, notamment chez les personnes atteintes de certaines maladies chroniques**. Une maladie chronique nécessite un suivi régulier, et ce, même si elle est bien contrôlée avec ou sans médicament.

**La vaccination est donc recommandée et offerte gratuitement à toutes les personnes qui sont considérées comme plus vulnérables, soit :**

- **Les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques;**
- **Les adultes ayant certaines maladies chroniques** (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- **Les femmes enceintes au 2e ou 3e trimestre de leur grossesse;**
- **Les personnes âgées de 75 ans et plus.**

**La vaccination est aussi offerte gratuitement aux proches** qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque de complications ainsi qu'à leurs **aidants naturels** et **aux travailleurs de la santé**. Ainsi, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) vous invite à vous faire vacciner si vous faites partie des groupes ciblés par la vaccination gratuite

**Afin d'éviter les rassemblements en temps de pandémie**, nous invitons les personnes ciblées par la vaccination gratuite à vérifier auprès de leur clinique médicale si la vaccination peut leur être offerte lors d'une visite déjà prévue ou auprès d'une pharmacie de leur secteur. Si cela n'est pas offert, alors elles pourront prendre rendez-vous pour se faire vacciner, et ce, dès maintenant en se rendant sur le [www.ciussmcq.ca/vaccination](http://www.ciussmcq.ca/vaccination) ou en téléphonant au 1 833 802-0460.

Nous sommes conscients du fait que les virus de la COVID-19 et de la grippe circuleront ensemble cette saison. Leurs signes et symptômes sont similaires et ce sont deux virus qui atteindront sensiblement les mêmes personnes vulnérables.

Pour toute personne développant des signes ou symptômes de la grippe ou de COVID-19, il est important de demeurer isolé chez soi et compléter l'outil d'autoévaluation en ligne au <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/> pour voir si un test de dépistage de la COVID-19 est indiqué.

Nous vous remercions encore une fois de votre collaboration.