



Je vous invite à faire circuler le numéro de téléphone de la ligne d'écoute du Centre d'écoute et de prévention du suicide (CEPS) qui sera en activité même durant la période des Fêtes afin que les aîné(e)s qui se sentent isolé(e)s puissent l'utiliser au besoin. Le CEPS Drummond se charge d'offrir un service d'écoute aux aîné(e)s isolé(e)s de la MRC, centralisant ainsi ce type de service qui comptait plusieurs intervenant(e)s.



Pour briser l'isolement ou simplement être écouté

Ligne d'écoute

819 477-8855

8 h 30 à 22 h – 7 jours

Service d'aide à l'épicerie

Le Centre d'action bénévole a mis sur pied un service d'aide à l'épicerie pour les personnes âgées de 70 ans et plus. Pour vous inscrire ou avoir de l'information sur le fonctionnement, appelez au :

819 472-6101

Notez qu'il est possible d'obtenir les services d'aide à l'épicerie durant la période des Fêtes si vous faites votre inscription avant le 23 décembre.

